

## Finding fulfilment at work

### *Key phenomena for efficiency, creativity and meaning in the workplace*

#### **BENEFITS YOU CAN EXPECT FROM THIS WORKSHOP**

---

- Have a closer look at what you experience in your work environment.
- Four keys for a better understanding of what occurs between individuals in work environments.
- Means for existing more fully as yourself while collaborating to the success of the enterprise or organization.

#### **WORKSHOP OUTLINE**

---

- *Getting underway*
- *Part 1 – Four important phenomena in the life of enterprises or organisations*
  - Aspirations and needs
  - Mission and the culture of the environment from the angle of values
  - Influence and power
  - Fundamental tension in every workplace
- *Part 2 – Permanent areas of growth*
  - Existing and finding your place at work
  - Committing yourself
  - Adapting yourself
  - Managing tensions and conflicts
  - Providing quality services to clients
  - Fostering the quality of life at work
- *Action plan and final inventory*

#### **APPROACH USED IN THIS WORKSHOP**

---

The training takes place in a group. Questions invite you to observe your life on a specific theme and to describe your experience of it. Guided analysis is followed by optional sharing, without entering into discussion. In order to deepen participants' personal research, the professional gives input and uses various means (diagrams, commentaries, observations notes, etc.). The variety of experiences shared in the group enriches participants. You are invited to make well thought out decisions corresponding to your actual reality.

#### **CONDITIONS FOR PARTICIPATION**

---

This workshop is for adults working in a group or enterprise, whether they hold a position of responsibility or not. It is not recommended for deeply perturbed individuals, or for individuals in psychotherapy, unless they receive the approval from their psychotherapist.

# Cara menemukan kepuasan dalam bekerja

*Kunci mencapai efisiensi, kreativitas, dan makna di tempat kerja*

## MANFAAT WORKSHOP

---

- Lebih memahami pengalaman Anda di tempat kerja
- Empat kunci untuk lebih memahami apa yang terjadi di antara individu dalam tempat kerja.
- Sarana untuk lebih menjadi diri sendiri saat bekerja sama demi kesuksesan perusahaan atau organisasi.

## GARIS BESAR WORKSHOP

---

- *Pendekatan umum*
- *Bagian 1 – Empat fenomena kehidupan yang penting di dalam perusahaan atau organisasi*
  - Aspirasi-aspirasi dan kebutuhan-kebutuhan
  - Misi dan budaya di tempat kerja dari sudut pandang nilai-nilai
  - Pengaruh dan wewenang
  - Ketegangan yang mendasar di setiap tempat kerja
- *Bagian 2 – Area pertumbuhan yang permanen*
  - Menjadi diri sendiri dan menemukan tempatku di perusahaan
  - Berkomitmen
  - Beradaptasi
  - Mengelola ketegangan dan konflik
  - Memberikan pelayanan yang berkualitas kepada klien
  - Meningkatkan kualitas hidup di tempat kerja
- *Aksi nyata dan inventori akhir*

## PENDEKATAN DALAM WORKSHOP

---

Pelatihan dilakukan dalam kelompok. Pertanyaan-pertanyaan mengundang Anda untuk mengobservasi hidupmu pada tema yang sedang dibahas dan untuk mendeskripsikan pengalamanmu. Selanjutnya Anda akan diberi kesempatan untuk membagikan pengalaman tanpa mendiskusikannya. Edukator memberi masukan dan beberapa sarana (diagram, komentar, catatan observasi, dll) untuk memperdalam penemuan pribadi peserta. Berbagai pengalaman yang dibagikan dalam kelompok memperkaya peserta. Anda diundang untuk membuat keputusan yang dipikirkan secara matang sesuai dengan realitas Anda saat ini.

## SYARAT PENDAFTARAN

---

Workshop ini untuk semua orang dewasa yang bekerja dalam kelompok atau perusahaan, baik yang memiliki posisi/jabatan tanggung jawab tertentu maupun tidak. Individu yang mengalami masalah mental yang berat, atau sedang mengikuti psikoterapi tidak dianjurkan untuk mengikuti workshop ini kecuali mendapatkan persetujuan dari psikiater atau psikolog mereka.